

Ouverture de la première maison sport santé du Groupe VYV

En partenariat avec Goove, le Groupe VYV ouvre aujourd'hui sa première maison sport santé à Angers



« A travers cette expérimentation, le Groupe VYV illustre concrètement son engagement en faveur de parcours de santé innovants, individualisés et donc plus efficaces. »

Virginie Femery,
 Directrice Santé et Prévention à la Direction des services du Groupe VYV

Selon une étude d'Union sport et cycle, menée en juin 2019 en partenariat avec le Groupe VYV, il apparaît que si l'entretien du corps et la bonne santé sont les principales motivations à pratiquer une activité sportive, les problèmes de santé empêchent également un quart des non-pratiquants d'exercer une activité.

Du fait de maladies chroniques ou de l'avancée en âge, nombreuses sont les personnes qui ont besoin, aujourd'hui d'une Activité physique adaptée (APA) différente du sport traditionnel. Face à une offre territoriale aujourd'hui très centrée sur l'hôpital, le gouvernement s'est emparé du sujet et s'est engagé à référencer 500 maisons sport santé d'ici la fin du quinquennat.

Pour leur part, les mutuelles du Groupe VYV sont investies depuis longtemps dans la promotion de toutes les activités physiques auprès de leurs adhérents. Entrepreneur du mieux-vivre, le Groupe VYV met en place différentes actions dont l'expérimentation d'une première maison sport santé à Angers, en partenariat avec la start-up Goove. Cette start-up s'appuie sur le savoir-faire du sport de haut-niveau, la performance d'un outil digital et un encadrement sur-mesure pour faire de l'activité physique adaptée un outil thérapeutique non médicamenteux.

Un dispositif d'accompagnement adapté et accessible à tous

Le principe de la maison sport santé d'Angers consiste à développer l'Activité physique adaptée comme outil thérapeutique non-médicamenteux à destination des personnes ayant une prescription de sport sur ordonnance, ou des personnes conseillées par leur médecin pour une reprise progressive d'activité. L'objectif est de leur proposer cette activité avec un encadrement qualifié et plus important que dans une salle de sport classique, selon 3 principes :

- Un lieu accueillant et chaleureux, à taille humaine (maximum 10 personnes), permettant de pratiquer seul ou en petit groupe.
- Un programme d'entraînement sur-mesure, adapté à la condition physique, à la motivation et aux besoins de chacun, défini et encadré par des professionnels certifiés APA.
- Un outil digital qui génère un programme d'entraînement personnalisé, enregistre les données au fur et à mesure du parcours, et permet le suivi des performances et évolutions de chacun.

Concept innovant, lieu agréable, logiciel de personnalisation, la maison sport santé d'Angers entend répondre au besoin croissant d'un sport thérapeutique adapté, avec deux offres tarifaires :

- Un pack de remise en forme de 28 séances à 12€ par séance
- Un abonnement annuel de 50€ par mois

Le Groupe VYV souhaite, par la mise en place de ce type d'expérimentation, répondre aux besoins et aux attentes de ses adhérents et ainsi mieux les accompagner tout au long de leur parcours de vie.

Le Groupe VYV, entrepreneur du mieux-vivre

Le Groupe VYV (Chorum, Harmonie Fonction Publique, Harmonie Mutuelle, MGEFI, MGEN, Mutuelle Mare-Gaillard, Mutuelle Nationale Territoriale, SMACL Assurances) est le 1^{er} acteur mutualiste de santé et de protection sociale en France. Autour de ses 4 métiers (assurance, offre de soins, services et habitat), le Groupe VYV développe des offres complètes et personnalisées pour accompagner et protéger tous les individus tout au long de la vie.

Créé en 2017, le Groupe VYV œuvre au quotidien pour être utile à tous et à chacun. L'ensemble des composantes du groupe protège 11 millions de personnes au sein de son écosystème et propose des solutions adaptées à plus de 88 000 employeurs publics et privés.

Le chiffre d'affaires du groupe, intégrant une évaluation du chiffre d'affaires des entités de l'UGM VYV Coopération, est d'environ 10 milliards d'euros ; sur le seul périmètre combiné du Groupe VYV, le chiffre d'affaires est de 8,7 milliards d'euros. Acteur engagé, avec 10 000 élus dont près de 2 600 délégués, le Groupe VYV innove et anticipe pour construire une société plus équitable et socialement responsable.

www.groupe-vyv.fr



Contact presse

Myriam Urvoaz

pressevyy@havas.com

07 84 52 03 38